

Orari Allenamenti Estate 2022

dal 30 maggio al 3 giugno

<u>Categoria</u>	<u>Lunedì 30/05</u>	<u>Martedì 31</u>	<u>Mercoledì 1/06</u>	<u>Giovedì 2</u>	<u>Venerdì 3</u>
Esordienti C	17:00 - 18:40		17:00 - 18:40	Regionali UISP	---
		17:00 - 18:30			
Esordienti B	17:20 - 19:00	18:30 - 20:00	17:00 - 18:40	Regionali UISP	---
	17:00 - 18:30				
Esordienti A	19:00 - 20:40	17:20 - 19:00	17:20 - 19:00	Regionali UISP	17:20 - 19:00
	15:20 - 17:00				
Rag-Jun-Sen	18:40 - 20:20	19:00 - 20:40	16:00 - 18:00	---	18:30 - 20:30
	15:20 - 17:00				

Legenda		Cavina 10 c.	Cavina 6 c.	S. Giovanni P.	Vandelli
----------------	--	--------------	-------------	----------------	----------

- **Esordienti C:** gruppi invariati fino a martedì 31/05 – mercoledì 1/06 tutti c/o Piscina Cavina
- **Esordienti B:** gruppi invariati lunedì 30/05 – martedì 31/05 tutti c/o Piscina Vandelli – mercoledì 1/06 tutti c/o Piscina Cavina
- **Esordienti A:** gruppi invariati lunedì 30/05 – poi tutti c/o Piscina Cavina
- **Rag-Jun-Sen:** gruppi invariati lunedì 30/05 – martedì 31/05 tutti c/o Piscina Cavina – mercoledì 1/06 e venerdì 3/06 tutti c/o Piscina Idropolis (SGP)

**Dirigenti e Tecnici
Nuoto Sprint Borgo**

>> seguono orari dal 6 giugno

dal 6 giugno all'8 luglio

<u>Categoria</u>	<u>Lunedì 6</u>	<u>Martedì 7</u>	<u>Mercoledì 8</u>	<u>Giovedì 9</u>	<u>Venerdì 10</u>
Es. C + Leve	17:30 - 19:00	---	Nuota Con Noi	18:30 - 20:30	---
Esordienti B	18:30 - 20:30	17:30 - 19:00	18:30 - 20:00	17:30 - 19:00	---
Esordienti A	16:00 - 17:30	18:30 - 20:30	16:30 - 18:30	16:00 - 17:30	18:30 - 20:30
Rag-Jun-Sen	16:00 - 17:30	16:00 - 17:30	16:30 - 18:30	16:00 - 17:30	Italiani UISP

<u>Categoria</u>	<u>Lunedì 13</u>	<u>Martedì 14</u>	<u>Mercoledì 15</u>	<u>Giovedì 16</u>	<u>Venerdì 17</u>
Es. C + Leve	17:30 - 19:00	---	18:30 - 20:00	17:30 - 19:00	Italiani UISP
Esordienti B	18:30 - 20:30	17:30 - 19:00	17:30 - 19:00	18:30 - 20:30	Italiani UISP
Esordienti A	16:00 - 17:30	18:30 - 20:30	16:00 - 17:30	16:00 - 17:30	Italiani UISP
Rag-Jun-Sen	16:00 - 17:30	16:00 - 17:30	16:00 - 17:30	16:00 - 17:30	---

<u>Categoria</u>	<u>Lunedì 20</u>	<u>Martedì 21</u>	<u>Mercoledì 22</u>	<u>Giovedì 23</u>	<u>Venerdì 24</u>
Es. C + Leve	17:30 - 19:00	---	18:30 - 20:00	17:30 - 19:00	---
Esordienti B	18:30 - 20:30	17:30 - 19:00	17:30 - 19:00	18:30 - 20:30	---
Esordienti A	16:00 - 17:30	18:30 - 20:30	16:00 - 17:30	16:00 - 17:30	18:30 - 20:30
Rag-Jun-Sen	16:00 - 17:30	16:00 - 17:30	16:00 - 17:30	16:00 - 17:30	---

<u>Categoria</u>	<u>Lunedì 27</u>	<u>Martedì 28</u>	<u>Mercoledì 29</u>	<u>Giovedì 30</u>	<u>Venerdì 1/07</u>
Es. C + Leve	17:30 - 19:00	---	18:30 - 20:00	17:30 - 19:00	---
Esordienti B	18:30 - 20:30	17:30 - 19:00	17:30 - 19:00	18:30 - 20:30	---
Esordienti A	16:00 - 17:30	18:30 - 20:30	16:00 - 17:30	16:00 - 17:30	18:30 - 20:30
Rag-Jun-Sen	16:00 - 17:30	16:00 - 17:30	16:00 - 17:30	16:00 - 17:30	---

<u>Categoria</u>	<u>Lunedì 4</u>	<u>Martedì 5</u>	<u>Mercoledì 6</u>	<u>Giovedì 7</u>	<u>Venerdì 8</u>
Es. C + Leve	---	---	---	---	---
Esordienti B	---	---	---	---	---
Esordienti A*	16:00 - 17:30	Finali CREA	Finali CREA	Finali CREA	16:00 - 17:30
Rag-Jun-Sen*	16:00 - 17:30	16:00 - 17:30	16:00 - 17:30	16:00 - 17:30	---

Legenda		Cavina 10 c.	Cavina 6 c.	S. Giovanni P.	
----------------	--	--------------	-------------	----------------	--

- **Esordienti B:** mercoledì 8/06 es. **B1** "Nuota Con Noi" – es. **B2** allenamento vasca 50 mt SGP
- **Esordienti A:** nella giornata di Martedì suddivisione in due gruppi (un gruppo c/o Piscina Cavina con RJS)
- **Rag-Jun-Sen:** da lunedì 4/07 allenamenti unificati alla categoria Esordienti A

* da lunedì 11/07 a venerdì 15/07 gli allenamenti sono da confermare in base alle presenze degli atleti